

# Kärlek och rädsla



Våga skapa det liv  
du innerst inne vill ha

Tommy P.A. Larsson



Vill du skapa förändringar? Vad styr ditt liv - kärlek eller rädsla? Hösten 2003 blev Tommy tillfälligt helförlamad och en extremt utmanande tid följde. Han säger själv: "Jag minns klart och tydligt hur jag låg ned och mediterade över vad jag ville använda detta liv till." Han vågade förändra sin livsinställning och har sedan dess hjälpt andra att skapa sina liv. Tommy arbetar idag som utbildare och personlig coach med egen mottagning..

Delar av denna bok är hämtad från Tommys nättidning *Morrhåret*.

Bokens syfte är att ge dig motivation, inspiration och praktiska verktyg att skapa det liv du vill ha. Fokus ligger på det du kan påverka i ditt eget liv idag. Varje morgon kan du vakna upp och välja om du vill leva ditt liv utifrån rädsla eller kärlek. Våga vara en aktiv del i förändringen av dig själv och världen!

*"De texter som jag har läst ur boken är fantastiskt bra. Det är klart och redigt upplagt. Jag tycker också om att budskapet i texten lyfts fram på ett sätt som får mig att tänka till och själv vilja undersöka hur det förhåller sig med det som skrivs."*

*Gunbritt Stillman - samtalsterapeut i Västerås*

*"En kväll när jag kände mig ledsen ... började jag läsa den här boken. Tack. Den gick rakt in i mitt hjärta. Tack igen ..."*

*Eva Maria Eriksson - sjuksköterska i Örebro*

*"Trots komplicerade ämnen är boken lättläst. Mycket beroende på en humoristisk underton. Samtidigt är den mycket seriös."*

*Johnny Nilsdorff - sågverksarbetare i Edsbro*

*"Tommy är Sveriges svar på Dr. Phil. Han skriver på ett lättförståeligt och mycket intressant sätt och hans bok kan vara av värde för alla med intresse för sina medmänniskor, psykologi och problemlösning."*

*Marianne Rugård Järvstråt - psykolog och VD på Bombadil Publishing*



ISBN: 978-91-85765-15-7